

Curso de Capacitación Certificación de Entornos Laborales Saludables

SUBPROGRAMA ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Dirección General de Promoción de la Salud

27 DE OCTUBRE DE 2022



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



2022 *Ricardo Flores*
Año de *Magón*
PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA

Contenido del Plan de Trabajo



Plan de Trabajo de Intervención de Entorno Laboral

- 1. Datos del generales del entorno**
 - Nombre, ubicación, tipo de entorno, población beneficiaria, descripción del entorno, fechas.
- 2. Resultados del Dx inicial del entorno (puntaje y clasificación)**
- 3. Problemáticas detectadas en el Dx inicial**
 - Aspectos que presentaron puntaje de 0 y 1
- 4. Objetivos del Plan de Trabajo**
- 5. Actividades e Intervenciones que se implementarán**
- 6. Resultados esperados**
- 7. Cronograma de actividades**

Página 1 de 1 Copalabras 12 90%

Es la evidencia documental del trabajo realizado y los resultados alcanzados

Permitirá realizar el seguimiento y monitoreo de las acciones

El Plan de Trabajo es el documento guía para el equipo que participará en el proceso de certificación del entorno.



Ejemplo de un Plan de Trabajo



1. Datos del generales del entorno

- **Nombre:** Instituto Nacional para el Federalismo y el Desarrollo Municipal
- **Ubicación:** División del Norte, Distribuidor Vial San Antonio, Portales Sur, Benito Juárez, 03300 CDMX
- **Tipo de entorno:** Publico del nivel federal
- **Población beneficiaria:** Adultos mayores de 20 años trabajadores de INAFED, conformado por 50 mujeres y 40 hombres
- **Descripción del entorno:** Oficinas centrales administrativas públicas, con un horario de labores de 9 horas (9:00 a 18:00 hrs) de lunes a viernes, distribuida en 5 pisos.
- **Fecha:** 15 de septiembre de 2022

2. Resultados del diagnóstico inicial del entorno (puntaje y clasificación)

- El Diagnóstico Inicial del entorno laboral presentó un puntaje total de 25, lo que lo clasifica en amarillo con intención positiva para generar determinantes ambientales positivos.

Total de respuestas Puntuación Máxima	
>30	Determinantes ambientales positivos
20-29	Determinantes ambientales con intención positiva o en proceso
<19	Determinantes ambientales negativos



Ejemplo de un Plan de Trabajo



3. Problemáticas detectadas en el Dx Inicial (Aspectos que presentaron puntaje de 0 y 1)

En los resultados del Dx Inicial se identificaron los siguientes aspectos que presentaron determinantes negativos o con intención de cambio, y que por tanto representan las principales problemáticas del entorno a trabajar:

1. No existen políticas, programas o campañas internas de:
 - Salud preventiva
 - Alimentación correcta y consumo de agua
 - Actividad física
 - Lactancia materna
 - Tabaquismo y consumo excesivo de alcohol
2. Edificio sin catalogación de “100% libre de humo de tabaco y vapeo”
3. Se ofertan de manera discrecional alimentos y bebidas no recomendables
4. En reuniones de trabajo se utilizan desechables y se ofrecen alimentos y bebidas no recomendables
5. No se cuenta con disponibilidad y accesibilidad a agua simple potable

4. Objetivos del Plan de Trabajo

- Implementar acciones de promoción de la salud en las oficinas centrales del INAFED con el fin de impulsar su certificación como entorno laboral saludable, en coordinación con los servicios estatales de salud, autoridades y personal que integran el INAFED.



Ejemplo de un Plan de Trabajo



5. Actividades e Intervenciones que se implementarán

- Realizar una campaña interna de promoción de estilos de vida saludables, a través de contenido digital distribuido vía correo institucional en las siguientes temáticas:
 - Alimentación correcta y consumo de agua en el trabajo
 - Actividad física y sedentarismo en el trabajo
 - Consumo nocivo de alcohol y tabaco
- Impulsar el uso de servicios médicos preventivos para detección temprana de sobrepeso, obesidad, diabetes e hipertensión con apoyo del servicio medico del centro de trabajo.
- Desarrollar acciones educación en salud por medio de talleres virtuales y presenciales en temáticas de estilos de vida saludables.
- Impulsar un programa de actividad física y deporte para el personal del centro de trabajo por medio del transporte activo con bicicletas, carreras atléticas, pausas por la salud y torneos de basquetbol y futbol.
- Implementar una sala de lactancia para las mujeres trabajadoras que se encuentran en esta etapa.

6. Resultados esperados

- Al menos el 50% del personal del centro de trabajo acreditó los talleres de educación en salud.
- Al menos el 80% del personal acude al servicio medico preventivo del centro de trabajo para detección temprana.
- Al menos el 60% del personal recuerda 3 mensajes clave de la campaña interna.
- Al menos el 50% del personal participa en el programa de actividad física y deporte,
- Instalación de 1 lactario en optimas condiciones y que es utilizado por al menos el 50% de las mujeres trabajadores en periodo de lactancia



Monitoreo del Plan de Trabajo



El cronograma permitirá establecer y seguir los periodos y plazos establecidos para el cumplimiento del Plan de Trabajo



Se sugiere realizar monitoreos mensuales o bimestrales de las acciones para verificar su implementación y cumplimiento.



Se sugiere establecer metas e indicadores simples que contribuyan a valorar los porcentajes de cumplimiento.

En el monitoreo es importante identificar:

- El avance (en numero y porcentaje) de las acciones planificadas.
- Las dificultades o problemáticas de la implementación de las acciones.
- La participación del personal del entorno trabajado.
- Áreas de corrección o mejora de las acciones implementadas.
- La conclusión de las actividades programadas para evaluar el entorno y proceder a su certificación.



Diagnostico Final del Entorno

4

Comparar Puntaje de Dx Inicial Vs Dx Final

Al concluir la implementación de las actividades planteadas en el Plan de Trabajo y los monitoreos realizados, se procede a aplicar el Diagnóstico (Dx) Final del Entorno, con el fin de tener un comparativo con el Dx Inicial y valorar el cambio en los determinantes negativos o con intención de cambio, a determinantes ambientales positivos del entorno.

DIAGNÓSTICO INICIAL / FINAL ENTORNOS LABORALES					PUNTAJE DX INICIAL	PUNTAJE DX FINAL
Pregunta			Especificar respuesta			
1. Se cuenta con servicio de salud auxiliar para los trabajadores al interior de la institución.	2	Si	Consultorio dirigido por enfermera			
			Consultorio dirigido por médico			
			Otro profesional de la salud:			
			1 En proceso			
	0	No			2	2
2. ¿Existe alguna política, programa, campaña de salud preventiva para los empleados?	2	Si	Descripción breve:			
			1 En proceso			
			0 No		0	1
3. ¿Las instalaciones cuentan con certificación de edificio 100% libre de humo de tabaco por parte de la COFEPRIS?	2	Si				
			1 En proceso			
			0 No		1	2
4. ¿Existe alguna política, programa o campaña dirigida al personal para disminuir el consumo de tabaco, sus productos o vepeadores?	2	Si	Descripción breve:			
			1 En proceso			
			0 No		0	2
5. ¿Existe oferta / venta / distribución de alimentos y/o bebidas procesadas no recomendables al interior de las instalaciones (tienda, maquina expendedora, compañero/a de trabajo que ofrece los productos, vendedores externos, servicios de alimentos o comedor) ?	2	No				
			Se realizó modificación en su oferta de alimentos y/o bebidas mediante intervenciones de salud.			
			1 Se ofertan alimentos y/o bebidas recomendables y no recomendables.			
			0 Solamente se ofertan alimentos y/o bebidas no recomendables.		1	2

Ejemplo de Comparativo Diagnostico Inicial y Final del Entorno



Puntaje Dx Inicial

Entorno Intervenido: Oficinas centrales INAFED:

- Puntaje total: 28
- Clasificación: **Amarillo.**
Determinantes ambientales con intensidad positiva o en proceso

Puntaje Dx Final

Entorno Intervenido: Oficinas centrales INAFED:

- Puntaje total: 35
- Clasificación: **Verde.**
Determinantes ambientales positivos

Identificación de los determinantes en el Entorno laboral	
Total de respuestas Puntuación Máxima	
>30	Determinantes ambientales positivos
20-29	Determinantes ambientales con intención positiva o en proceso
<19	Determinantes ambientales negativos



Etapas Cubiertas Previo a la Certificación del Entorno



1

Identificación e invitación de entornos laborales para participar en el proceso



2

Dx inicial del entorno



3

**Plan de Trabajo
Intervenciones de promoción de la salud**



4

Dx final del entorno



5

Evaluación y certificación del entorno laboral como saludable

Proceso Certificación Entornos Laborales Saludables

4



Dx Final del Entorno Laboral

- Resultados se comparan con Dx Inicial para valorar cambios

Valorar puntaje de Dx para valorar Determinantes Ambientales del Entorno

Puntuación Determinantes Ambientales Entornos	
>30	Determinantes ambientales positivos
20-29	Determinantes ambientales con intención positiva o en proceso
<19	Determinantes ambientales negativos

Proceso Certificación Entornos Laborales Saludables

5



Certificación de Entornos Laborales Saludables

- **Reconocimiento que se le otorga a un centro o entorno de trabajo público o privado**, en el que se realizaron intervenciones de promoción de la salud para generar cambios y mejoras para convertirlo en un entorno que procura oportunidades para que la población trabajadora pueda adoptar un estilo de vida saludable.



CEDULA DE CERTIFICACIÓN DE ENTORNOS LABORLES SALUDABLES

Evalúa 10 Criterios que valoran el nivel de cumplimiento para lograr ser un entorno laboral saludable y la etapa en la que se encuentra para su certificación.

Utiliza una escala nominal (0-100%) para determinar el grado de cumplimiento para generar y ofrecer a las personas trabajadoras determinante ambientales positivos.



Cedula de Certificación



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



**DIRECCIÓN GENERAL DE PROMOCIÓN DE LA SALUD
DIRECCIÓN DE ESTRATEGIAS Y DESARROLLO DE ENTORNOS SALUDABLES
COMPONENTE DETERMINANTES PERSONALES DE LA SALUD
CEDULA PARA LA CERTIFICACIÓN DE ENTORNOS LABORALES SALUDABLES 2021**

Instrucciones

1. Al concluir el Plan de Trabajo del Entorno Laboral intervenido y aplicar el Diagnóstico final del entorno, se procederá a valorar la implementación y continuidad de las acciones para lograr los 10 criterios seleccionados para determinar la certificación como entorno laboral saludable.
2. La persona certificadora deberá visitar el entorno y valorar cada criterio de acuerdo a la escala de cumplimiento
3. Se deberá describir el sustento existente para determinar el valor de cumplimiento, tales como programas o campañas implementadas, resultados obtenidos, entre todos aquellos elementos que se sean la base del cumplimiento del criterio evaluado.

Nombre del Entorno Laboral	Entidad / Municipio	Tipo de Entorno	Fecha
Criterio	Nivel Cumplimiento Si cumple= 100% Cumple parcialmente= 50% No cumple = 0%	Descripción Documento o acción que sustenta el nivel de cumplimiento	Recomendaciones -Acciones de fortalecimiento (continuar) -Acciones de mejora (hacer un ajuste) -Acciones correctivas (cambio mayor)
1. Desarrollo de Plan de Trabajo para un Entorno Laboral Saludable			
2. Diagnóstico inicial / final presenta un puntaje mayo a 30 en sus determinantes ambientales positivos			
3. Espacio 100% libre de humo			
4. Espacio 100% libre de alimentos no recomendables			
5. Espacio con reuniones de trabajo que ofrece opciones alimentarias saludables y utensilios reutilizables (vasos, tazas, cubiertos, etc.)			
6. Espacio con accesibilidad y disponibilidad diaria de agua simple potable			

VALORACIÓN DE LA CERTIFICACIÓN

PUNTAJE DE CUMPLIMIENTO

Entorno laboral certificado como saludable	Mayor a 80%
Entorno en proceso de certificación	50-79%
Entorno con intención de certificación	Menor de 49%



2022 Flores
Año de Magón
DISCURSO DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA

Ejemplo Cedula Certificación de Entorno Laboral Saludable

CEDULA PARA LA CERTIFICACIÓN DE ENTORNOS LABORALES SALUDABLES

Estilos de Vida Saludables 2022

Programa de Acción Específico Políticas de Salud Pública y Promoción de la Salud 2020 - 2024

Dirección General de Promoción de la Salud

Dirección de Estrategias y Desarrollo de Entornos Saludables

Subdirección de Políticas Intersectoriales en Salud

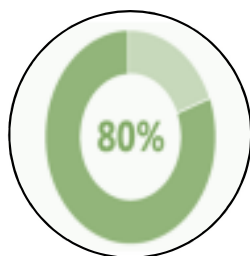
Instrucciones

1. Al concluir el Plan de Trabajo del Entorno Laboral intervenido y aplicar el Diagnóstico final del entorno, se procederá a valorar la implementación y continuidad de las acciones para lograr los 10 criterios seleccionados para determinar la certificación como entorno laboral saludable.
2. La persona certificadora deberá visitar el entorno y valorar cada criterio de acuerdo a la escala de cumplimiento
3. Se deberá describir el sustento existente para determinar el valor de cumplimiento, tales como programas o campañas implementadas, resultados obtenidos, entre todos aquellos elementos que se sean la base del cumplimiento del criterio evaluado.
4. Emitir las recomendaciones de fortalecimiento, mejora o corrección.

Nombre del Entorno Laboral	Entidad / Municipio	Tipo de Entorno	Fecha
OFICINAS CENTRALES INAFED	CDMX	PUBLICO	15/09/2023
Criterio	Nivel Cumplimiento Si cumple= 100% Cumple parcialmente= 50% No cumple = 0%	Descripción Documento o acción que sustenta el nivel de cumplimiento	Recomendaciones -Acciones de fortalecimiento (continuar) -Acciones de mejora (hacer un ajuste) -Acciones correctivas (cambio mayor)
1. Desarrollo e implementación al 100% de Plan de Trabajo para un Entorno Laboral Saludable	100%	Documento PAT e informe	Acciones de fortalecimiento, continuar
2. Diagnóstico inicial / final presenta un puntaje mayo a 30 en sus determinantes ambientales positivos	100%	Diagnosticos del entorno	Acciones de fortalecimiento, continuar
3. Espacio 100% libre de humo validado por instancia correspondiente	100%	Certificado de edificio	Acciones de fortalecimiento, continuar
4. Espacio 100% libre de alimentos no recomendables	50%	Imágenes de alimentos	Acciones de mejora (hacer un ajuste)
5. Espacio con reuniones de trabajo que ofrece opciones alimentarias saludables y utensilios reutilizables (vasos, tazas, cubiertos, etc.)	100%	Imágenes de reuniones de trabajo	Acciones de fortalecimiento, continuar
6. Espacio con accesibilidad y disponibilidad diaria de agua simple potable	100%	Acuerdo de compra venta de garrafones de agua	Acciones de fortalecimiento, continuar
7. Espacio con programas, políticas, campañas o acciones que incentiven la actividad física	100%	Documento de campaña	Acciones de fortalecimiento, continuar
8. Espacio con al menos el 80% de población trabajadora orientada en estilos de vida saludables y manejo de determinantes nocivos para la salud	50%	Listado de asistentes a talleres	Acciones de mejora (hacer un ajuste)
9. Espacio con programa, campaña, política o acciones para el fomento y protección de la lactancia materna	50%	Documento de planeación de lactario	Acciones de mejora (hacer un ajuste)
10. Actualización y aplicación del plan de protección civil, y existencia de Comisión de Higiene y Salud	100%	Plan de protección civil	Acciones de fortalecimiento, continuar
PUNTAJE FINAL	85%		

VALORACIÓN DE LA CERTIFICACIÓN	PUNTAJE DE CUMPLIMIENTO
Entorno laboral certificado como saludable	Mayor a 80%
Entorno en proceso de certificación	50-79%
Entorno con intención de certificación	Menor de 49%

Certificación de Entorno Laboral Saludable



Al obtener un puntaje $>80\%$ se puede considerar como un "Entorno Laboral Certificado como Saludable"



Emitir Reconocimiento en coordinación con los Servicios Estatales de Salud.



Dar continuidad a las acciones implementadas para dar sostenibilidad al Entorno Laboral Saludable



DUDAS Y COMENTARIOS

Mtra. Fabiola López Guerrero

Fabiola.lopezg@salud.gob.mx